



給食だより



2026年 3月1日
港区志田町保育室

2025年度最後の月を迎えました。今年度も様々なことを経験して心身ともに成長した子どもたちの姿が見られ、成長の早さを感じます。暑い中運動会の練習や、寒い冬でも頬を真っ赤にしながら園庭で遊ぶ姿。そして先日の発表会で、一生懸命歌や劇に取り組む子供たちを見て私たち調理職員も頑張るパワーをもらいました。そんな子どもたちの成長に、給食や食育を通して関わることが出来ていたら大変嬉しく思います。

3月3日はひな祭り

ひな祭りの食事は女の子の健やかな成長と厄除けを願う意味が込められています。

【ひしもち】 緑（健康）、白（清浄・長寿）、桃（魔除け）の3色で春の景色と厄除けを表す。

【ひなあられ】 江戸時代にひな人形を外に連れ出す「雛の国見せ」という風習の際、ひしもちを砕いて持ち出したのが由来とされている。

【ちらし寿司】 具材に縁起の良い海老（長寿）、れんこん（見通しが良い）、錦糸卵（財宝）などを使い、華やかにお祝います。



★給食室より★

3月の献立はひまわり組さんのリクエスト「カラーライス」「鶏肉のコーンフ레이크揚げ」「ミネストローネ」「ドーナツ」「きなこシュガートースト」など、たくさんのメニューを提案してくれました。

リクエストメニューの際は、展示食のところに表示させていただきます。楽しみにしていてくださいね。

